

Benodigheden

Voor een ziekenhuisbevalling:

- 2 mutsjes
- rompertje
- pakje
- maxi-cosi
- omslagdoek voor in de maxi-cosi
- toiletpullen
- kleding (T-shirt / nachtjapon) om in te bevallen
- schone kleding voor na het douchen
- slippers (makkelijk voor in het ziekenhuis, het is niet aan te raden op blote voeten te lopen) en extra sokken
- fototoestel

Benodigheden kraampakket:

Alle zaken te verkrijgen bij de drogist

- matrasbeschermer
- navelklem
- 15 grote steriele gazen (10x10cm)
- 2 pakken kleine steriele gazen
- 10 celstof onderleggers
- 1 pak grote kraamverbanden
- Flesje alcohol 70%
- zigzagwatten

Benodigheden algemeen:

- ledikantje / wiegje
- matras
- 1 molton bedzeiltje
- 2 molton hooslakens
- 2 hooslakens
- 2 bovenlakens
- 2 dekentjes
- 1 (lieft 2) metalen babykruiken met kruikenzak
- 3 rompertjes
- 3 pakjes
- 2 mutsjes
- sokjes
- badje
- badthermometer
- babyzeep
- spuugdoekjes
- 10 gewassen hydrofiel luiers
- luiers

- 2 thermometers (1 voor moeder, 1 voor baby (geen oorthermometer!))
- Aankleedkussen
- Vaseline
- Bedverhogers

Verder zijn er tal van handige spullen die je ook kunt kopen, maar deze heb je zeker nodig.

Zorg ervoor dat wanneer de bevalling begint, je een matrasbeschermer onder je hoedlaken hebt liggen. Dit kan ook d.m.v. vuilniszakken.

Tweederde in de lengte moet zeker bedekt zijn over de gehele breedte.

Maak het bed op aan de linker kant (als je voor het voeteneinde staat), want wij moeten aan je rechterzijde kunnen staan.

Je bed moet vanaf 37 weken, niet alleen voor ons maar ook voor de kraamverzorgster, minimaal 70 cm hoog zijn. Je kunt gratis bedverhogers (ook wel klossen genoemd) huren bij een thuiszorgwinkel.